

敦賀市立看護大学は

地域の健康づくりを支援し

地域に開かれた大学として

皆様に気楽にお越しいただくため

「看護大学健康講座」を定期開催しています

お気軽にお越しください!

看護
大学

👉 今回の開催内容

日時

2020年 3月5日(木)

10:00 ~ 12:00 ※講演は10:00~11:00を予定

会場

敦賀市立看護大学(敦賀市木崎78-2-1)

※正面玄関からお入りください

内容

講座「笑いは心身の栄養素」

講師 畑野 相子 教授

皆さんは一日に何回笑っていますか?
笑い与健康の視点から生活を振り返ってみましょう!

健康チェックコーナー

身長・体重・血圧・握力・肌湿度・血管年齢など

相談コーナー

健康や介護に関することなど相談いただけます

カフェ(無料)

お飲み物とお菓子をご用意しております

申込不要
無料

学生・教職員がお待ちしております。
どなたでもお気軽にご参加ください。
途中参加も歓迎いたします

アクセス

敦賀市コミュニティバスでお越しの場合は、
「運動公園東口」又は「運動公園西口」が最寄バス停です。



看護大学健康講座は2020年度も計4回の開催を予定しております。

※災害等により、予告なく変更・中止になる場合があります。電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ先】敦賀市立看護大学 地域・在宅ケア研究センター事務局 電話 0770-20-5500

健康
講座