

敦賀市立看護大学
地域・在宅ケア研究センター企画事業

看護大学喫茶

健康や介護のことなどを気軽に話し合えるとともに
健康チェックもできるカフェ“看護大学喫茶”を開催します！

と き 11月4日(土) 10時00分～14時30分

※大学祭と同時開催

ところ 敦賀市立看護大学

内 容 当日は複数のプログラムを用意しております

○ 体験コーナー 「塩分とりすぎは“だし”が決め手！」
(食生活改善推進員による減塩食の試食)

○ カフェ・・・心身の健康づくりに関する相談等

○ 健康チェック&相談コーナー

対 象 どなたでも(申込不要)

料 金 無料



お問い合わせ

敦賀市立看護大学

住所: 敦賀市木崎78-2-1

TEL 0770-20-5500



＜注意＞暴風警報・大雨警報などの気象警報
発令で休止することがあります