

平成 30 年度敦賀市立看護大学教員免許状更新講習シラバス

講習名	【選択】思春期・青年期に起こりやすい心の病気とその対応		
開講日	平成 30 年 8 月 24 日（金）	講義室	教室 A
対象職種	教諭 養護教諭	主な 受講対象者	教諭 養護教諭
担当講師	長井 麻希江		
講習時間	6 時間	受講料等	6,000 円
受講定員	20 名（最少開講人数 6 名）		
目的	思春期・青年期に起こりやすい心の病気について理解を深めた上で、カウンセリングマインドを持って効果的に対応する方法を習得する。		
講習概要・ ねらい	思春期・青年期は心身の発達が目覚ましい時期であるとともに、自殺などのリスクが高い時期である。本講習では、その背景にあるうつ病、統合失調症の発症要因、症状、ケアと回復について解説する。その上で、精神的な危機に直面する学生に出会った場合に、カウンセリングマインドを持ち、効果的なコミュニケーションを用いて対応する方法について演習する。		
講習内容・ スケジュール等	09:20～09:30 オリエンテーション 09:30～11:00 講義「うつ病の理解」 11:10～12:40 講義「統合失調症の理解」 13:30～15:00 演習「カウンセリングマインドとコミュニケーション技法」 15:10～16:40 演習続き・試験 16:40～16:55 事後評価アンケート、事務連絡		
教科書等	適時資料配布		
評価方法	口頭試験		
連絡事項	特になし		