

## 平成 30 年度敦賀市立看護大学教員免許状更新講習シラバス

<b>講習名</b>	【選択】運動・スポーツ障害について		
<b>開講日</b>	平成 30 年 8 月 22 日（水）	<b>講義室</b>	教室 A
<b>対象職種</b>	教諭 養護教諭	<b>主な 受講対象者</b>	教諭 養護教諭
<b>担当講師</b>	杉浦良啓		
<b>講習時間</b>	6 時間	<b>受講料等</b>	6,000 円
<b>受講定員</b>	20 名（最少開講人数 6 名）		
<b>目的</b>	児童・生徒のスポーツ指導に直面する様々な障害について、医学的な観点から理解し、障害発生の防止と発生時に適切な対応が行えることを学習する。		
<b>講習概要・ ねらい</b>	運動・スポーツ中に身体的な様々な傷害が発生する。その傷害は、性別、年齢、身体活動の種類により色々なものがある。このため、傷害発生時の適切な対応如何によっては生徒のその後の生活に影響を与える。こうした点について医学的な観点から知識のリフレッシュを行う。		
<b>講習内容・ スケジュール等</b>	09:20~09:30	オリエンテーション	
	09:30~11:00	スポーツ活動と体力、体の解剖生理学（講義）	
	11:10~12:40	スポーツ障害発生要因、症状、RICE（講義）	
	13:30~15:00	外科的・内科的スポーツ障害（講義）	
	15:10~16:40	スポーツ障害と疼痛、まとめ（講義と筆記試験）	
	16:40~16:55	事後評価アンケート、事務連絡	
<b>教科書等</b>	適宜資料配付		
<b>評価方法</b>	筆記試験		
<b>連絡事項</b>	特になし		