

科目分類	看護専門科目（地域・在宅看護学）	開講時期	1・2年	前期		
研究キーワード	地域精神保健、メンタルヘルス・プロモーション、リラクセーション、認知行動療法					
科目名	精神保健看護学特論					
英文	Advanced Study in Mental Health Nursing					
選択／必修	選択	単位数（時間数）	2単位	30時間	授業形態	講義
担当教員	長井麻希江					
メールアドレス	m-nagai@tsuruga-nu.ac.jp	オフィスアワー	授業前後			

授業目的	地域で暮らす人々のメンタルヘルスについて、その現状と多様な要因への理解を深め、健康問題の改善及び保持増進をめざした研究と効果的な看護実践を自立して行うための思考能力を修得する。
授業概要	各回のテーマに関する国内外の論文を参加者間で紹介し合い、討論を行う。第1～6回までは、地域で暮らす人々の主要な心の健康問題について社会の動向や諸理論、先駆的な看護活動を参考にしながら多角的に理解する。第7回以降は、発表者の研究課題に沿って、問題意識の醸成や研究方法に関する討論を行い、クリティカルな思考能力を養う。
授業計画	第1・2回 メンタルヘルスの現状 第3・4回 メンタルヘルスヘルス・プロモーション 第5・6回 認知行動理論に基づく看護実践 第7・8回 心の健康問題の改善及び保持増進のための研究方法① 第9・10回 心の健康問題の改善及び保持増進のための研究方法② 第11・12回 心の健康問題の改善及び保持増進のための研究方法③ 第13・14回 心の健康問題の改善及び保持増進のための研究方法④ 第15回 授業のまとめ
教材 参考文献等	参考文献はその都度紹介する。
成績評価 基準・方法	プレゼンテーション 60%、レポート 40%
履修要件	なし
関連科目	なし
留意事項 その他	不明な点があれば、長井麻希江 m-nagai@tsuruga-nu.ac.jp へ問い合わせして下さい。

