

科目分類	看護専門科目 領域別看護	開講時期	2年	前期		
授業科目	精神看護学概論					
選択／必修	必修	単位数（時間数）	1単位	15時間	授業形態	講義
担当教員	宇佐美 しおり					
メールアドレス	教務学生課を窓口とする	オフィスアワー	授業の前後			

授業目的	精神看護学の対象者を全人間的に理解するために重要な概念や理論を学び、看護職が果たすべき役割とその専門職的姿勢について理解する。
授業概要	この授業では心の健康とそれを取り巻く社会の歴史・現状、対象者を全人間的に理解するために重要な概念や理論について教授する。また、精神に障がいを持つ人の体験の語りを聴いて学ぶとともに、看護職が果たすべき役割と専門職的姿勢を理解する。
授業内容	第1回 精神の健康，不健康，ストレスと対応 第2回 危機状態のアセスメントと危機介入 第3回 心的外傷後ストレス反応と適応障害 第4回 心理社会的成長発達課題と対応 第5回 精神状態のアセスメントと精神状態の程度に応じた対応 第6回 自我機能と人格機能 第7回 オウム・アンダー・カットのセルフケアモデル 第8回 精神障害に関する制度・法律，地域における社会資源
教科書 参考書等	小谷英文・宇佐美しおり(2020)：PASセルフケアセラピー，PAS心理教育研究所出版部 小谷英文：不安ノート，PAS心理教育研究所出版部
成績評価 基準・方法	授業態度(10%)，筆記試験(90%)
履修要件	特になし
留意事項 その他	本科目を修得していないと精神看護学実習は履修できません。 事前学習と事後復習を行うこと