

敦賀市立看護大学  
地域・在宅ケア研究センター  
事務局 宛  
(FAX 0770-20-5548)

## 敦賀市立看護大学 出張講演申込書

申込日 年 月 日

申込団体名	
連絡先住所 〒	
メールアドレス @	
電話番号 ( ) -	
担当者氏名	
希望するテーマ（裏面に記載の出張講演テーマを記入）	
希望日時 年 月 日 ( ) 午前 午後 時 分～	
希望場所	
受講人数（予定） 人	
紙資料について <input type="checkbox"/> 希望する（1部200円） <input type="checkbox"/> 希望しない	

## 大学までのアクセス



## 出張講演 テーマのご案内



敦賀市立看護大学  
TSURUGA Nursing University

敦賀市立看護大学  
地域・在宅ケア研究センター

## お問い合わせ

地域・在宅ケア研究センター

〒914-0814 福井県敦賀市木崎78号2番地1

TEL 0770-20-5500（代）

FAX 0770-20-5548

MAIL zaitaku@tsuruga-nu.ac.jp

敦賀市立看護大学は、市内にある4年制大学として、地域の皆様に見守られながら未来の看護職の教育に取り組んでいます。同時に、教員の専門性を地域の皆さんに役立てていただくために出張講演を企画しています。ぜひ、関心のあるテーマで出張講演を依頼してください。サークルや会社などのグループで申し込んでいただければ、地域・在宅ケア研究センターの担当者が日程や場所を調整させていただきます。皆様のご依頼をお待ちしています。

敦賀市立看護大学学長 内布 敦子

## 出張講演の概要

- 対象地域／敦賀市および美浜町
- 対象団体／10人以上の団体
- 講演時間／平日午前9時30分～午後4時30分の間
- 費用／講師派遣 無料
- 申込先／敦賀市立看護大学  
地域・在宅ケア研究センター

## 申し込みの手順

**01 申し込み**  
郵送、FAXまたはフォームでご提出ください。

- ・裏面の「出張講演テーマ」から希望のテーマを選んでください。
- ・申込書を送付、もしくは右のQRコードを読み取って送信してください。



**02 講演内容の調整・確認**  
担当者からご連絡いたします。

- ・講演時間は60分を標準とします。
- ・日程についてご希望に添えない場合がございます。

**03 実施通知**  
本学から実施通知書を送付します。

- ・紙資料を本学で用意する場合には資料代として1部あたり200円ご請求いたします。
- ・受講人数(予定)に変更がある場合は、再度、申込書を送付してください。
- ・紙資料を希望しない団体様には事前に電子データをメール等で送信しますので、各自で必要部数を印刷してください。

**04 講演会開催**

申し込みの方法や注意事項については、「申し込みの手順」をご確認ください。

# 出張講演テーマ

出張講演のテーマは適時更新されます。  
最新情報はホームページでご確認ください。

敦賀市立看護大学 出張講演

検索



## 健康の保持・増進

- 笑い与健康
- 健口は命の源
- 足浴(足湯)の効果
- 健康診断からはじめる健康づくり
- 暮らしの中の感染対策
- 子どもから高齢者までの足(足指)の健康
- ジェネリック医薬品の本当のところ
- 女性ホルモンと健康
- 生活習慣病と付き合い
- 心房細動と脳梗塞
- 脳卒中予防のためにできること
- がん予防のためにできること
- がんと共に生きるための緩和ケア
- 神経難病の診断と治療
- からだのリズムと健康
- 体内時計と睡眠のしくみ
- 病は夜つくられる  
-あなたのイビキ大丈夫?(睡眠時無呼吸症候群)
- アロマの清浄作用と保湿効果
- フットサルで気分も体もリフレッシュ!
- 介護を"悔護"にしないために今からできること



## こころの健康

- 思春期性教育
- 発達障害をもつ人との関わり方
- 対話によるアプローチ  
-やってみよう! オープンダイアログ
- 現代社会が及ぼすところへの影響  
-不安障害の上手な付き合い方
- 対人的コミュニケーション技能を用いた生活技術訓練  
-SST(Social skill training)を体験してみよう



## 療養者の生活を快適にするための支援

- だれでもできるハンドマッサージ
- 誤嚥性肺炎予防のための口腔ケア
- 床ずれをつくらないために
- 自分も相手も楽な移動介助
- がんと言われたら -受診時の心がまえ
- 我慢しないで! がんの痛み
- がんとお金の話
- 療養者と家族の生活を支援すること
- 病気になっても自分らしく過ごす
- 入院しても自分らしく過ごす
- 最期をどう迎えるかを考える



## 救急時の対応

- 心肺蘇生法(子どもから大人まで)
- 救急車が来るまでの応急処置
- あわてる病気、あわてなくてもいい病気
- 熱中症の予防と対応
- アレルギー(アナフィラキシー)の対応



## 子育てにまつわる健やかな暮らし

- 妊娠前から心と体の準備をしましょう
- 安産に向けてお産の仕組みと過ごし方を知ろう
- 家族で迎える出産と育児
- 乳幼児期の子どもとっしょにマッサージ
- 子どもの予防接種スケジュール
- 子どもに多いけが・事故・病気
- 子どもが検査や処置を受ける前に知っておきたいこと  
小児看護におけるプレパレーションとは?
- 事例を通して考えるボンディング障害への支援のあり方
- 虐待・マルトリートメントにつながるかもしれない  
産後の母親・父親の特徴と支援



## 健康長寿のための介護予防

- 加齢とともに起こる排泄の悩み
- スマートフォンやタブレットを用いた介護予防の実践
- 今から始めるフレイル予防
- 認知症の診断と治療
- 地域で見かけた認知症高齢者への接し方



## 災害時の対応

- 避難所での感染予防
- 避難所での健康づくり
- こころとからだを守る災害への備え
- いざというときに備えて放射線のこと相談してみよう



## 一般教養

- インターネットとの付き合い方
- 英語コミュニケーション能力を高めるための効果的な学習法
- 英語コミュニケーション能力を育成するための効果的な指導法

