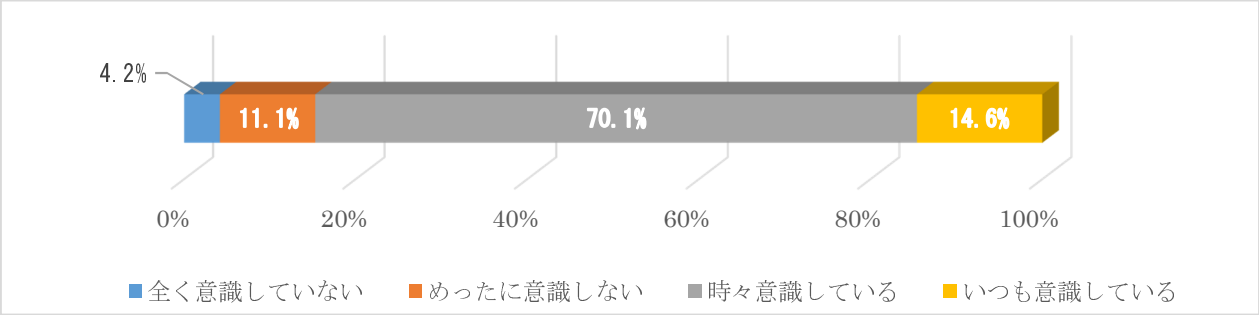
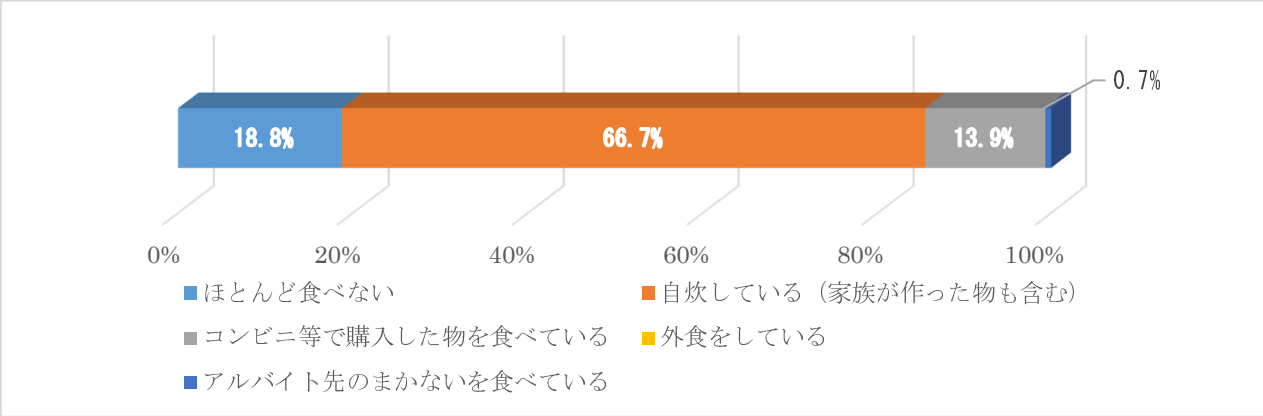
Ⅵ　健康について

・84.7%の学生が健康状態を意識した生活を心がけている
・食事は、65%以上の学生が朝食・昼食ともに主に「自炊」をしており、夕食に関しては 81.6%の学生が自炊をしていた。一方、朝食をほとんど食べない学生が 18.8 %いる。
・現在悩みや不安が「ない」と回答した学生は 22 名にとどまり、多くの学生がなんらかの悩み事を抱えている。その中でも、「学業」、「就職・進路」について悩んでいる学生が多かった。
・悩みや不安がある時に相談する相手は「友人」が最も多く、次いで「家族」が多かった。一方、大学の教職員に相談すると回答した学生は少なく、75%以上の学生が本学のハラスメント相談窓口の存在を知らなかった。

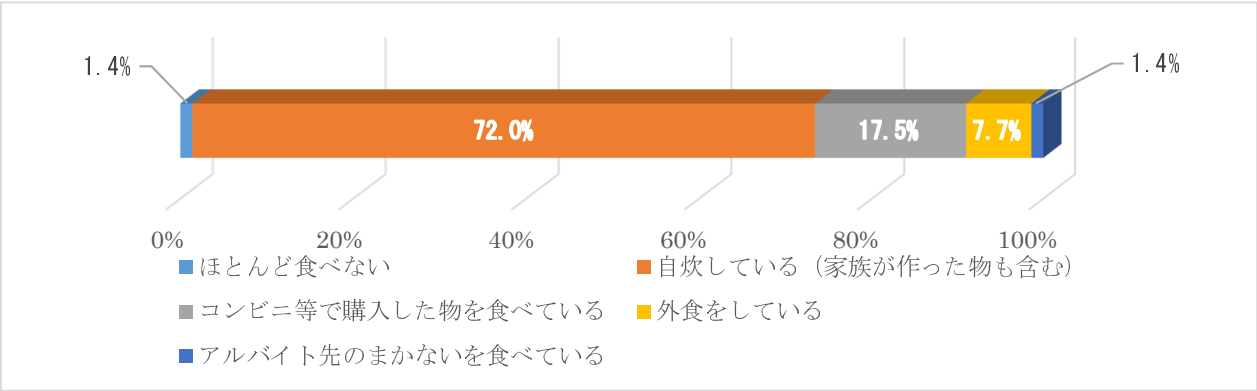
Q46　健康状態を意識した生活(食事・運動・睡眠・体調など)をしていますか（n=144）



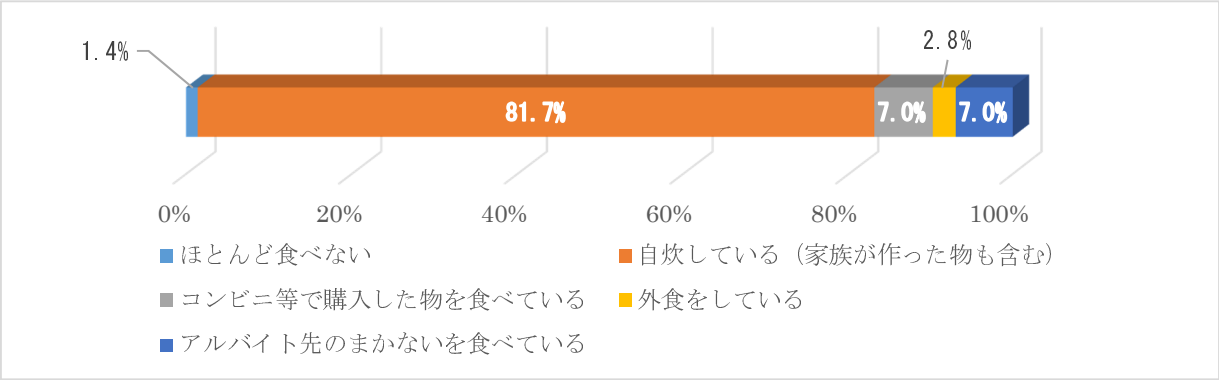
Q47　平日の朝食は主にどうしていますか（n=144）



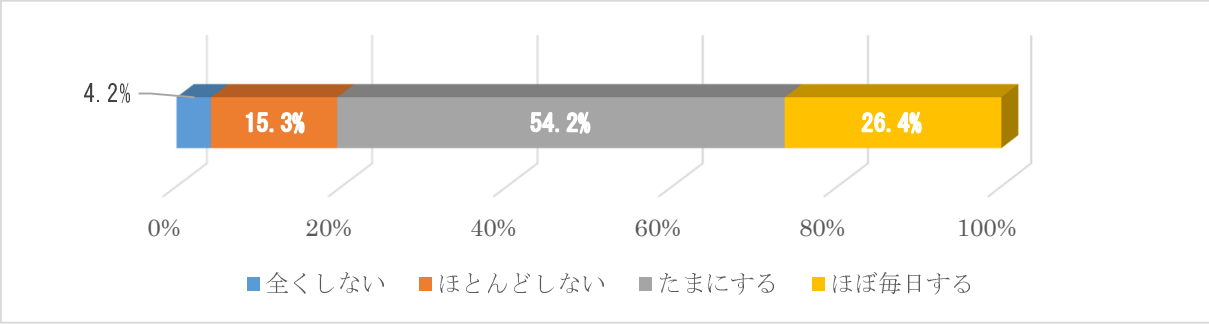
Q48　平日の昼食は主にどうしていますか（n=143）



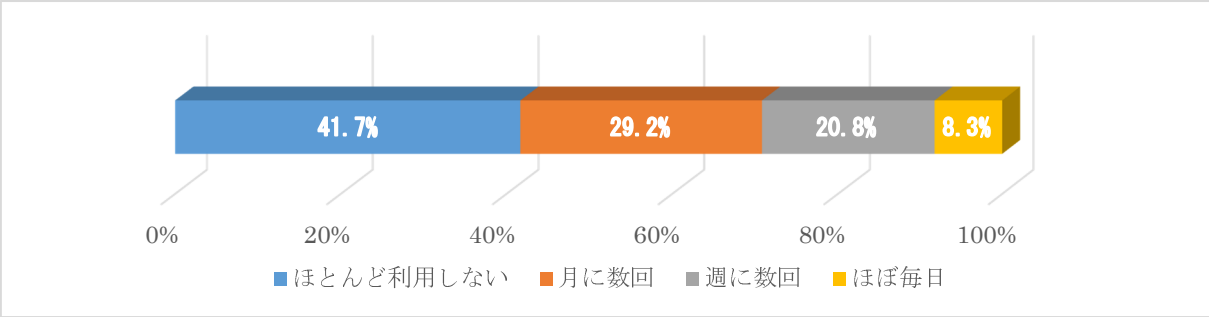
Q49　平日の夕食は主にどうしていますか（n=142）



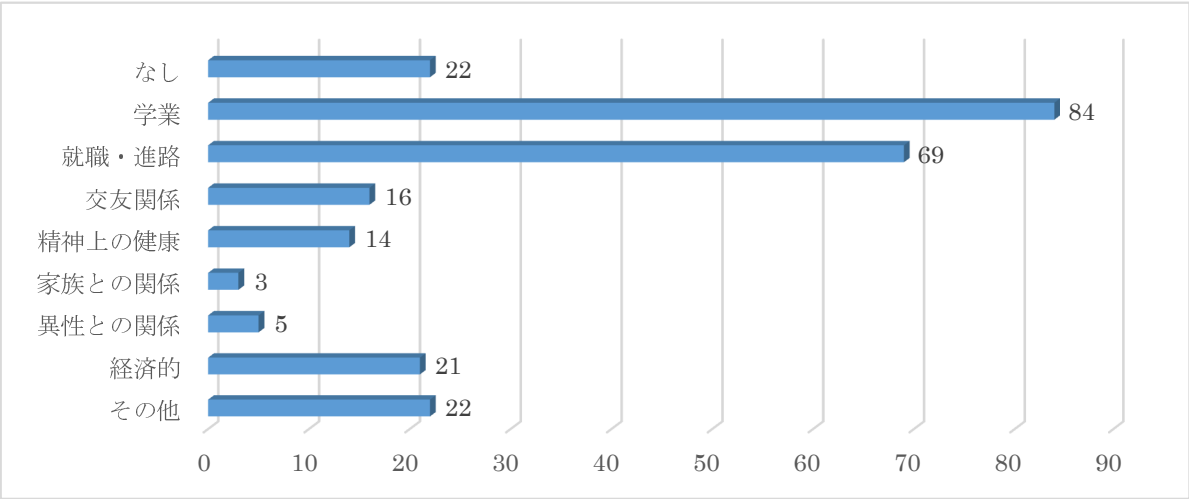
Q50　朝食、昼食、夕食以外の時間帯に間食(夜食を含む)をしていますか（n=144）



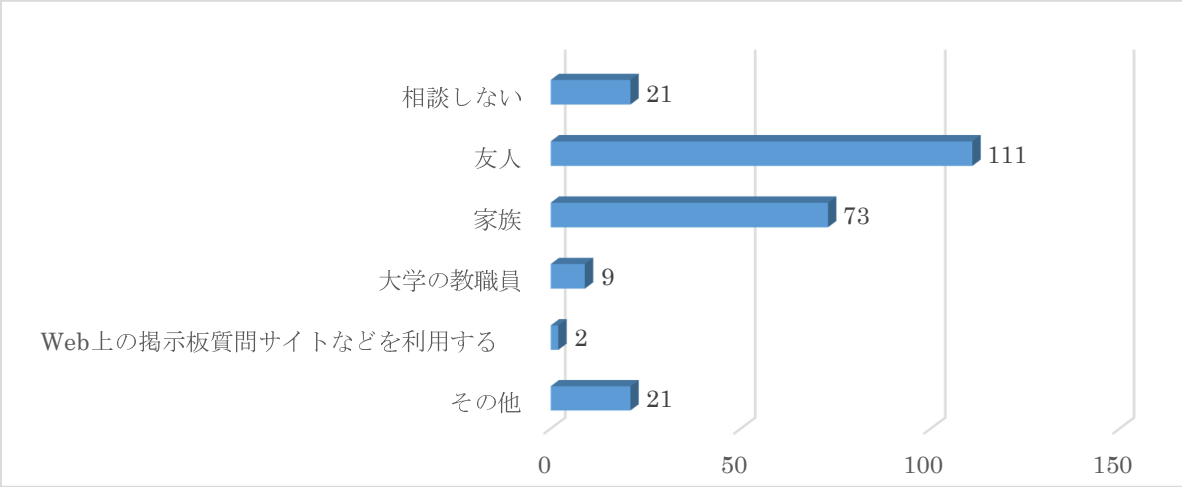
Q51 学生食堂の食事をどのくらい利用していますか(n=144)



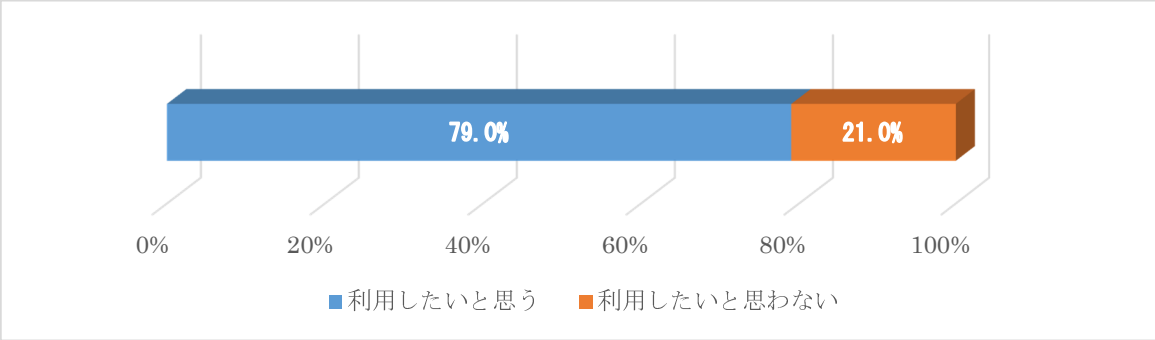
Q52　学生生活の悩みや不安はありますか(n=256，複数回答可)



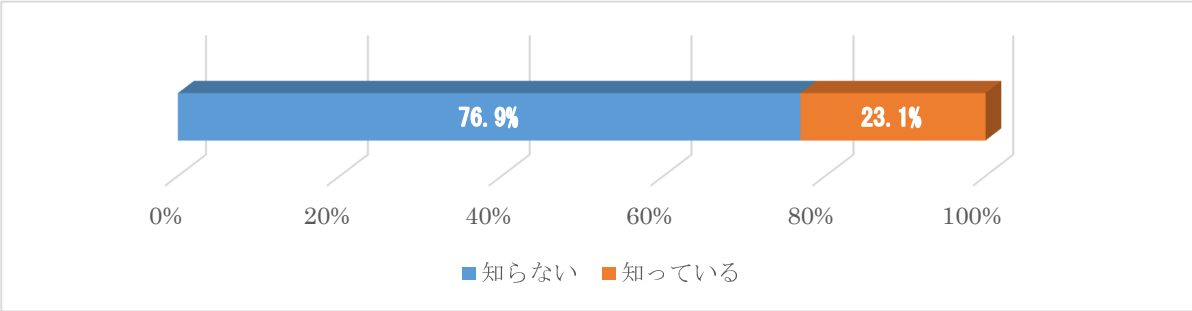
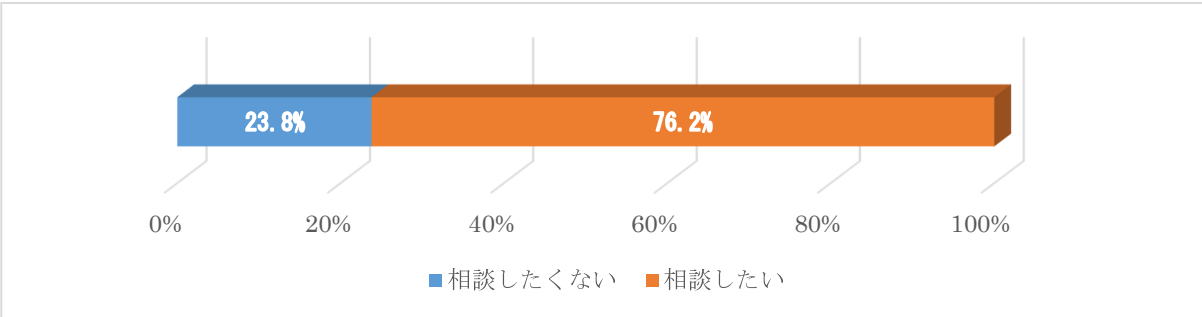
Q53 悩みや不安があるときは誰に相談しますか(n=237、複数回答可)



Q54 悩みや不安があるときは、保健管理室を利用したいと思いますか（n=143）



Q55　本学にはハラスメント相談窓口があることを知っていますか（n=143）



Q56　ハラスメントにあった時、誰かに相談したいですか（n=143）