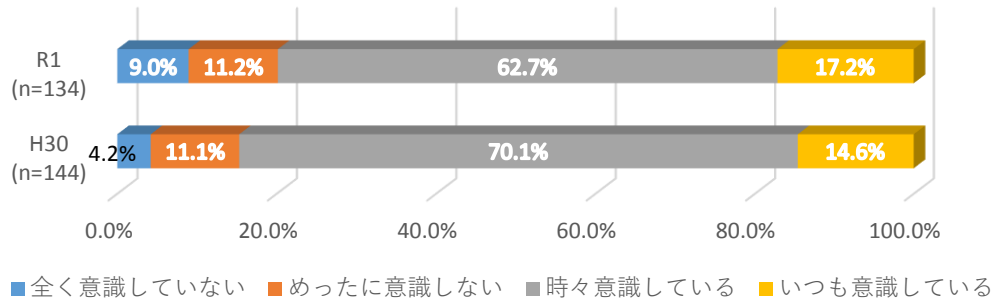


VI. 健康について

「全く意識していない」「めったに意識しない」併せて 20.2%（前年比 4.9%増）

「時々意識している」「いつも意識している」併せて 79.9%（前年比 4.8%減）

Q46 健康状態を意識した生活をしていますか

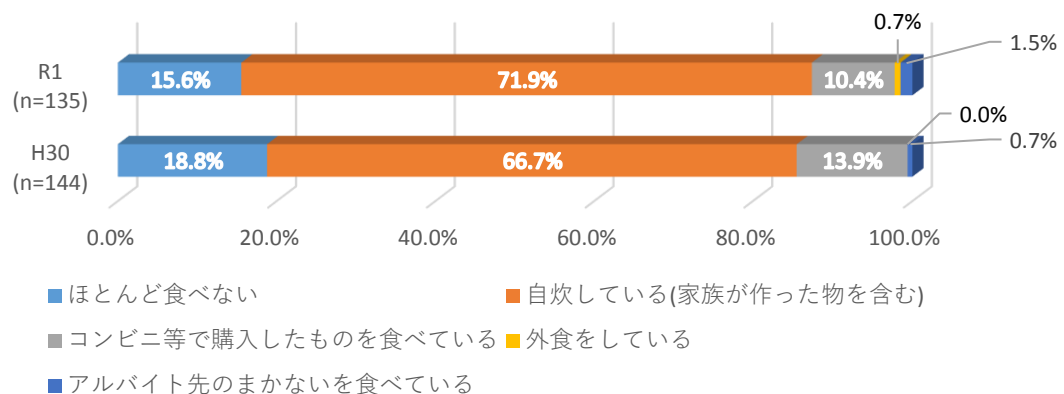


平日の食事について

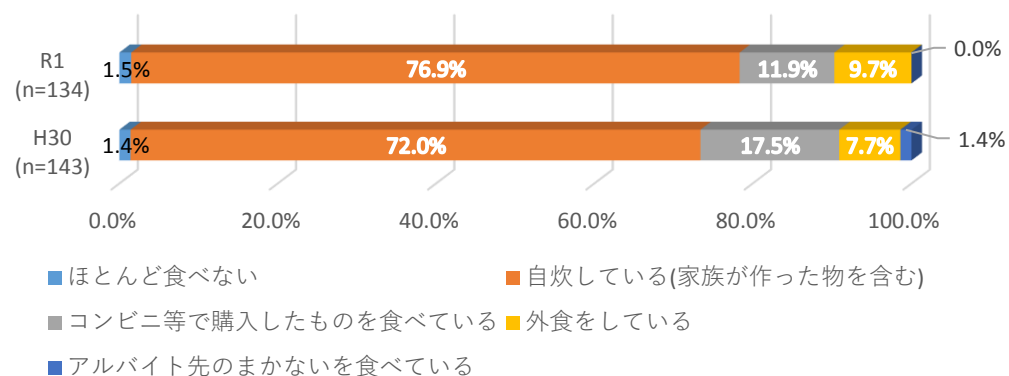
平日の朝昼夕食ともに「自炊している」と答えた学生が最も多い

朝食を「ほとんど食べない」と答えた学生は 15.6%（前年比 3.2%減）

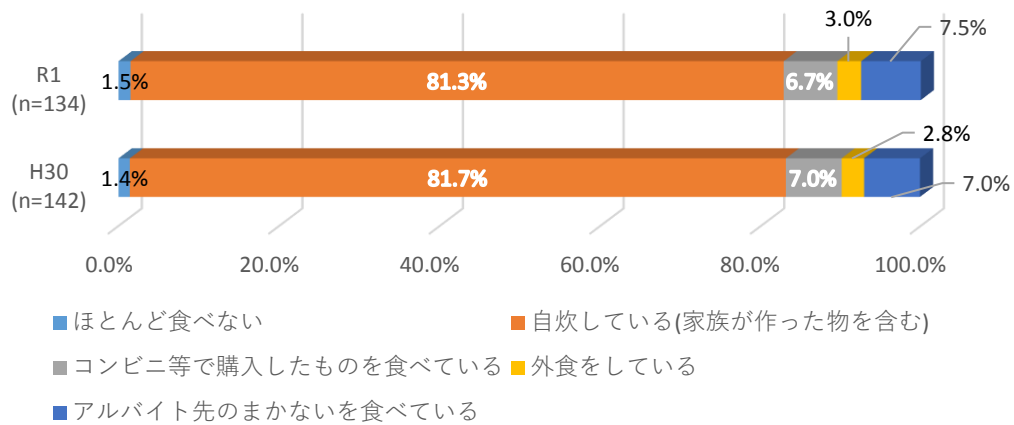
Q47 平日の朝食は主にどうしていますか



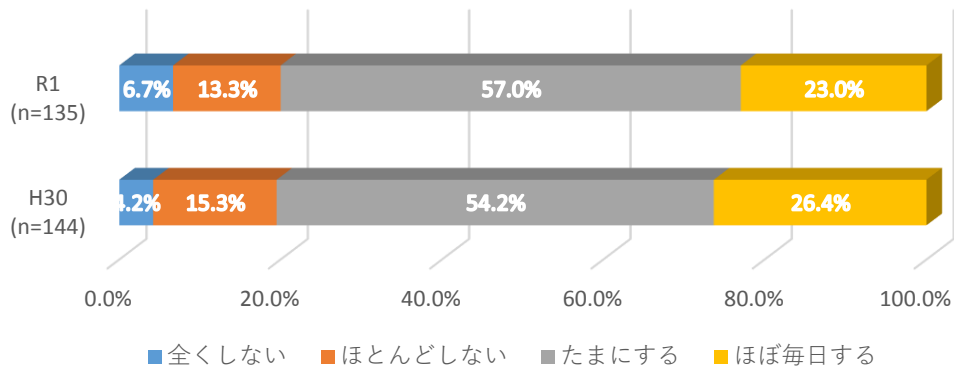
Q48 平日の昼食は主にどうしていますか



Q49 平日の夕食は主にどうしていますか



Q50 朝昼夕食以外の時間帯に間食（夜食含む）をしていますか

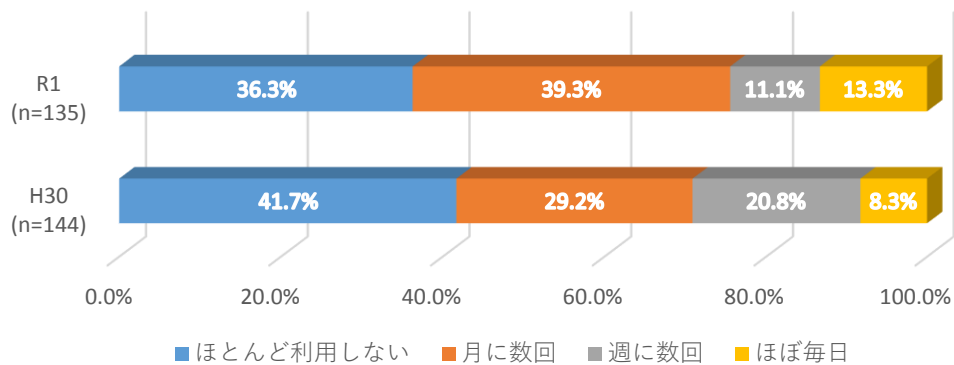


学生食堂の利用について

「ほとんど利用しない」 36.3%（前年比 5.4%減）

「月に数回」「週に数回」「ほぼ毎日」併せて 63.7%（前年比 5.4%増）

Q51 学生食堂の食事をどのくらい利用していますか

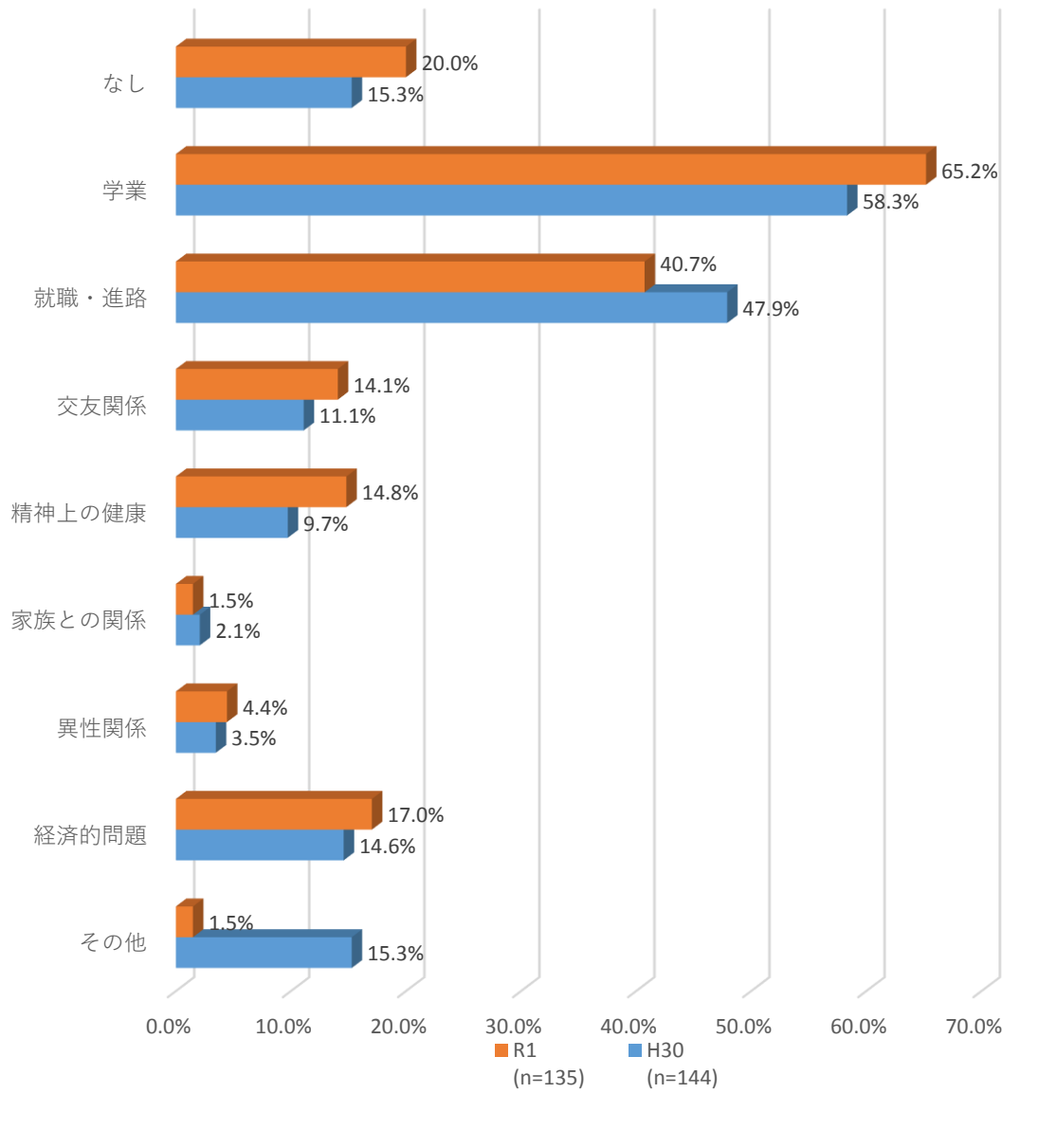


学生生活の悩みについて

悩みが「ない」と答えた学生 20.0%（前年比 4.7%増）

ほとんどの学生が何らかの悩みを抱えており、学業や就職・進路についての悩みが多い

Q52 学生生活の悩みや不安はありますか（複数回答）



自由記載(カッコ内は回答数)

自身の成長について(1) バイトのこと(1)

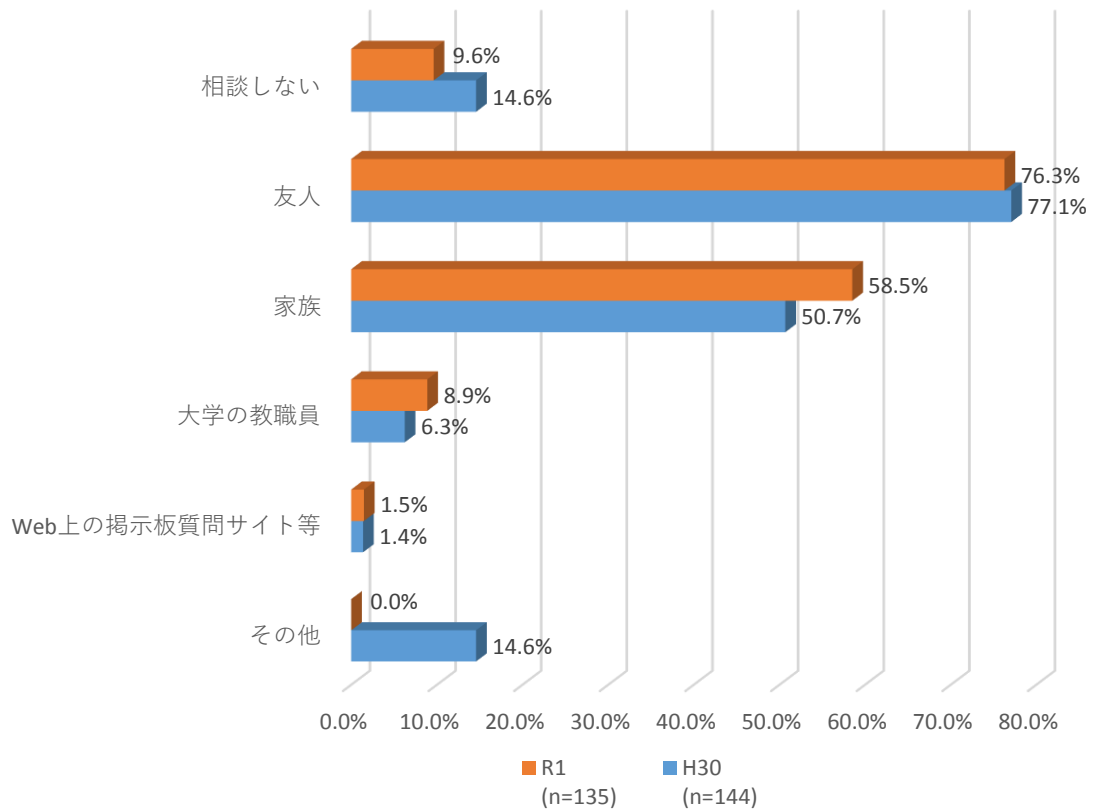
悩みや不安がある時

相談する相手として、一番多かったのは

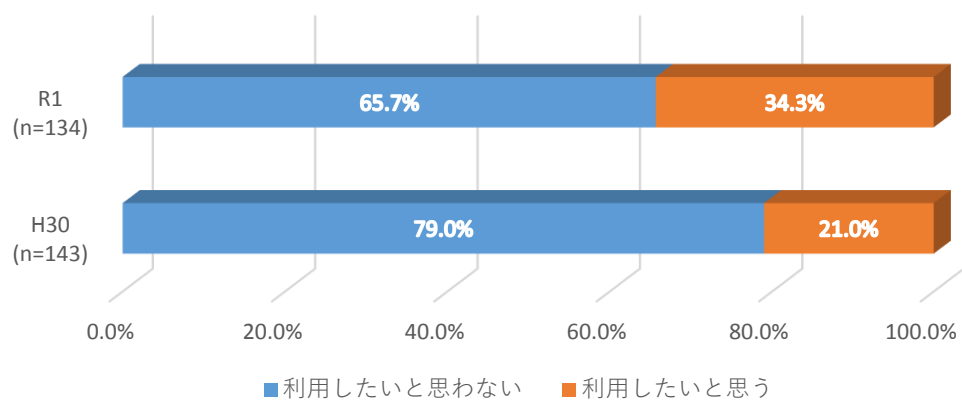
友人 76.3%（前年比 0.8%減）次いで家族 58.5%（前年比 7.8%増）

大学の教職員 8.9%（前年比 2.6%増）

Q53 悩みや不安があるときは誰に相談しますか（複数回答）

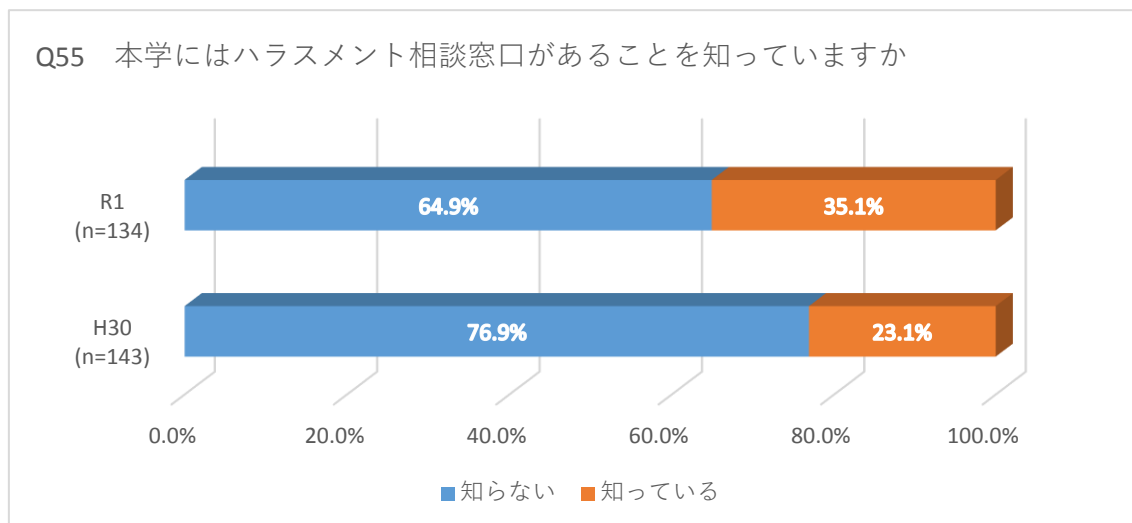


Q54 悩みや不安がある時、保健管理室を利用したいと思いますか



ハラスメントの相談窓口について

「知らない」と答えた学生は 64.9%（前年比 12%減）



ハラスメントにあった時は、誰かに相談したいと答えた学生は 78.5%（前年比 2.3%増）

